

---

## PROGRAMM ZUR ERHOLUNG NACH EINER COVID-19 ERKRANKUNG

Die Kraft natürlicher Heilfaktoren, das dosierte Bewegungsregime und die rationelle Ernährung - ein Garant für Ihre Gesundheit und Ihr Selbstbewusstsein, Pflege für Ihre Kinder!

### 1. Das Programm wird unter Anleitung eines medizinischen Teams durchgeführt:

- **Dr. med. Tatiana Angelova** – Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitationsmedizin, Leiter des Kur-Zentrums im Medizinischen SPA Hotel „Strimon Garden“
- **Dr. Yovka Dimitrova** – Fachärztin für Innere Medizin

### 2. Für wen ist das Programm?

Personen die eine COVID-19-Infektion durchgemacht haben, mit einer Sauerstoffsättigung über 95 und ohne Manifestation eines Post-COVID-Syndroms, ausgedrückt in schneller Müdigkeit und starker Schwäche, ausgeprägtem Schwindel und Kopfschmerzen, Parese/Lähmung der Gliedmaßen usw., die nach der Infektion entstanden sind.

### 3. Ziel des Programms

Erholung des Gesundheitszustands von Personen, die eine COVID-19-Infektion durchgemacht haben, welche sich in einer Erhöhung der Lungenkapazität, Verbesserung der Säuresättigung bzw. Verringerung des Ermüdungsgefühls und Verbesserung der körperlichen Aktivität ausdrückt. Das Programm richtet sich an Entgiftung des Körpers und Anregung des Immunsystems durch die Einnahme von Lebensmitteln, Tees, frische Säfte, Smoothies usw. Nutzen Sie die Kapazität des medizinischen SPA-Zentrums für Anti-Stress-Therapien und Entspannung.

### 4. Elemente des Programms

- **Beratung mit einem Arzt:** am Anfang und am Ende;
- **Individuelles Ernährungsregimen:** vielfältiges und kalorienreiches Essen mit vier Mahlzeiten;
- **Getränke - Balneotherapie:** mit Mineralwasser aus der Wasserquelle „Kyustendil“ und/oder Mineralwasser in Flaschen. Das im Programm enthaltene Mineralwasser, das auf die vom Arzt vorgeschriebene Weise getrunken wird, wird die Diurese und die Ausscheidung toxischer Substanzen aus dem Körper stimulieren;

- **Balneotherapie im Freien:** thermotherapeutischer Pool mit Hydromassage-Möglichkeiten und Hydromassage-Badewannen;
- **Thermotherapie:** Infrarotsauna
- **Kinesitherapie:** spezielle Atemübungen 2-mal täglich;
- **Physiotherapie:** Magnetotherapie, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Guna-Magnetophorese;
- **Anti-Stress-Therapie**
- **Tägliche 30-minütige Spaziergänge** im Kiefernwald des Gebiets „Hisarlaka“, bekannt für sein gutes Mikroklima zur Behandlung am Feld (bei gutem Wetter) von Menschen, die an einem entzündlichen Prozess der Lunge erkrankt worden sind oder an chronischen Erkrankungen der Atemwege leiden.

#### 5. Auswirkung des Programms:

Erholung des Gesundheitszustands der Patienten durch Steigerung der körperlichen Aktivität und Rückkehr zur normalen täglichen Lebensweise.

6. Dauer des Programms: 7 oder 10 Tage

#### 7. Preise

UNTERKUNFT	PAKETPREIS 7 ÜBERNACHTUNGEN	PAKETPREIS 10 ÜBERNACHTUNGEN
Einzelzimmer „DELUXE“	888.00 BGN	1062.00 BGN
Doppelzimmer „DELUXE“	1580.00 BGN	1941.00 BGN

**Die angegebenen Preise sind pro Zimmer und beinhalten:**

- Die entsprechende Anzahl von Übernachtungen, Zugang zu einem Mineralpool im Innenbereich, SPA & Wellness Center (Römisches Bad, finnische Sauna, Infrarotsauna, Kontrastpool, warme Entspannungsbänke, Entspannungsbereich mit warmen Betten), Fitnessraum, Parkplatz, Internet, Reiseversicherung, Mehrwertsteuer
- **10% Rabatt auf alle zusätzlich ausgewählten SPA-Prozeduren**
- **Paket 7 Übernachtungen:**  
Prozeduren: 6 Tage, 3 Prozeduren am Tag nach ärztlicher Verschreibung;  
Essen: 4-mal täglich, speziell ausgewähltes kalorienreiches Essen
- **Paket 10 Übernachtungen:**  
Prozeduren: 8 Tage, 3 Prozeduren am Tag nach ärztlicher Verschreibung;  
Essen: 4-mal täglich, speziell ausgewähltes kalorienreiches Essen