

ПРОГРАМА ОДА -10% **Рехабилитация на заболявания на** **опорно-двигателен апарат**

Минералната вода, използвана в медикъл СПА център „Стримон Гардън“, се характеризира като гореща (73°C), слабоминерализирана, въглекисела, хидрокарбонатно, сулфатно, натриево, силициево и флуорно, подходяща за балнеолечение на хронични заболявания на опорно-двигателния апарат.

Лечебното действие на Кюстендилската минерална вода се дължи на физикохимичния ѝ състав - температура, редокс потенциал, специфичен химичен състав.

Външното балнеолечение, под формата на различните видове вани, басейни и други, оказва антиспастичен, болкоуспокояващ, антивъзпалителен, биостимулиращ, хрущялопротективен и детоксичен ефект на човешкия организъм.

Положителният ефект от комплексното балнеолечение в Стримон Гардън се проявява чрез намаляване на стреса на организма, потискане на хроничните възпалителни заболявания, регулиране на хуморално-клетъчния имунитет и стимулиране на оздравителните процеси в тъканите и органите.

1. Програма ОДА се провежда под ръководството на ЛЕКАРСКИЯ НИ ЕКИП:

- **Д-р Татяна Ангелова, д.м.** – специалист по физикална и рехабилитационна медицина, управител на балнеолечебен център в Медикъл СПА Хотел „Стримон Гардън“
- **Д-р Йовка Димитрова** – специалист по вътрешни болести

2. ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАМАТА?

Програмата е подходяща за профилактика и балнеолечение при хора с хронични дегенеративни и възпалителни ставни заболявания: остеоартроза с различна локализация (спондилоартроза, коксартроза и гонартроза), ревматоиден полиартрит и анкилозиращ спондилоартрит - в стадий на ремисия; състояния след костни фрактури и травми на ставите и меките тъкани; след /алопластика/смяна на стави; хронични периартрити, бурсити, тендовагинити, плексити, опшипвания и др.

3. ЕЛЕМЕНТИ НА ПРОГРАМАТА:

- **Консултация с лекар:** начална и заключителна
- **ТЕРАПЕВТИЧЕН КОМПЛЕКС, по лекарско предписание:**
 - ❖ **Питейно балнеолечение** с бутилирани минерални води
 - ❖ **Външно балнеолечение** – термален терапевтичен басейн с хидромасаж и / или подводна лечебна гимнастика
 - ❖ **Термотерапия** – сауна, парна баня, луголечение, калолечение.
 - ❖ **Кинезитерапия** – мануална терапия или частичен лечебен масаж, гимнастика
 - ❖ **Физиотерапия** – електротерапия с нискочестотни, средночестотни и интерферентни токове, ултразвук, магнитно импулсно поле, лазертерапия, пелокинезитерапия, гунофореза, и др.
 - ❖ **Хранителен режим** – здравословно хранене Пълен Пансион

3. ЕФЕКТ ОТ ПРОГРАМАТА:

Намаляване на мускулния спазъм и болката, потискане на възпалителния процес, които от своя страна водят до функционално възстановяване на ставно-мускулния апарат и увеличаване на обема на движение на ставите.

4. ВРЕМЕТРАЕНЕ ОТ ПРОГРАМАТА: 3, 5 или 7 дни

5. ПАКЕТНИ ЦЕНИ

НАСТАНЯВАНЕ	ПАКЕТ 3 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 5 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 7 НОЩУВКИ
Единична стая „ДЕЛУКС“	750.00 ЛВ. 675.00 ЛВ	1094.00 ЛВ. 984.60 ЛВ	1302.00 ЛВ. 1171.80 ЛВ
Двойна стая „ДЕЛУКС“	1115.00 ЛВ. 1003.50 ЛВ	1669.00 ЛВ. 1502.10 ЛВ	2043.00 ЛВ. 1838.70 ЛВ

Посочените цени са за стая и включват:

- Съответния брой нощувки, достъп до открит и закрит минерален басейн, SPA & Wellness център (Римска баня, парна баня, финландска сауна, инфрачервена сауна, контрастен басейн, топли релакс пейки, релакс зона с топли легла), фитнес зала, паркинг, интернет, туристическа такса, туристическа застраховка, ДДС
- 10% отстъпка от посочените цени за гости над 55 г.
- **Пакет 3 нощувки:**
Процедури: 2 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;
- **Пакет 5 нощувки:**
Процедури: 4 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;
- **Пакет 7 нощувки:**
Процедури: 6 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;

Офертата е валидна за периода от 15.07.2022г. до 31.08.2022г.