

## **ПРОГРАМА ОДА**

### **Рехабилитация на заболявания на опорно-двигателен апарат**

Минералната вода, използвана в медикъл СПА център „Стримон Гардън“, се характеризира като гореща (73°C), слабоминерализирана, въглекисела, хидрокарбонатно, сулфатно, натриево, силициево и флуорно, подходяща за балнеолечение на хронични заболявания на опорно-двигателния апарат.

Лечебното действие на Кюстендилската минерална вода се дължи на физикохимичния ѝ състав - температура, редокс потенциал, специфичен химичен състав.

Външното балнеолечение, под формата на различните видове вани, басейни и други, оказва антиспастичен, болкоуспокояващ, антивъзпалителен, биостимулиращ, хрущялопротективен и детоксичен ефект на човешкия организъм.

Положителният ефект от комплексното балнеолечение в Стримон Гардън се проявява чрез намаляване на стреса на организма, потискане на хроничните възпалителни заболявания, регулиране на хуморално-клетъчния имунитет и стимулиране на оздравителните процеси в тъканите и органите.

#### **1. Програма ОДА се провежда под ръководството на ЛЕКАРСКИЯ НИ ЕКИП:**

- **Д-р Татяна Ангелова, д.м.** – специалист по физикална и рехабилитационна медицина, управител на балнеолечебен център в Медикъл СПА Хотел „Стримон Гардън“
- **Д-р Йовка Димитрова** – специалист по вътрешни болести

#### **2. ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАМАТА?**

Програмата е подходяща за профилактика и балнеолечение при хора с хронични дегенеративни и възпалителни ставни заболявания: остеоартроза с различна локализация (спондилоартроза, коксартроза и гонартроза), ревматоиден полиартрит и анкилозиращ спондилартрит - в стадий на ремисия; състояния след костни фрактури и травми на ставите и меките тъкани; след /алопластика/смяна на стави; хронични периартрити, бурсити, тендовагинити, плексити, ошипявания и др.

#### **3. ЕЛЕМЕНТИ НА ПРОГРАМАТА:**

- **Консултация с лекар:** начална и заключителна
- **ТЕРАПЕВТИЧЕН КОМПЛЕКС, по лекарско предписание:**
  - ❖ **Питейно балнеолечение** с бутилирани минерални води
  - ❖ **Външно балнеолечение** – термален терапевтичен басейн с хидромасаж и / или подводна лечебна гимнастика
  - ❖ **Термотерапия** – сауна, парна баня, луголечение, калолечение.

- ❖ **Кинезитерапия** – мануална терапия или частичен лечебен масаж, гимнастика
- ❖ **Физиотерапия** – електротерапия с нискочестотни, средночестотни и интерферентни токове, ултразвук, магнитно импулсно поле, лазертерапия, пелокинезитерапия, гунофореза, и др.
- ❖ **Хранителен режим** – здравословно хранене Пълен Пансион

### 3. ЕФЕКТ ОТ ПРОГРАМАТА:

Намаляване на мускулния спазъм и болката, потискане на възпалителния процес, които от своя страна водят до функционално възстановяване на ставно-мускулния апарат и увеличаване на обема на движение на ставите.

### 4. ВРЕМЕТРАЕНЕ ОТ ПРОГРАМАТА: 3, 5 или 7 дни

### 5. ПАКЕТНИ ЦЕНИ

НАСТАНЯВАНЕ	ПАКЕТ 3 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 5 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 7 НОЩУВКИ
Единична стая „ДЕЛУКС“	750.00 лв.	1094.00 лв.	1302.00 лв.
Двойна стая „ДЕЛУКС“	1115.00 лв.	1669.00 лв.	2043.00 лв.

#### Посочените цени са за стая и включват:

- Съответния брой нощувки, достъп до открит и закрит минерален басейн, SPA & Wellness център (Римска баня, парна баня, финландска сауна, инфрачервена сауна, контрастен басейн, топли релакс пейки, релакс зона с топли легла), фитнес зала, паркинг, интернет, туристическа такса, туристическа застраховка, ДДС
- 10% отстъпка от посочените цени за гости над 55 г.
- **Пакет 3 нощувки:**  
Процедури: 2 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;
- **Пакет 5 нощувки:**  
Процедури: 4 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;
- **Пакет 7 нощувки:**  
Процедури: 6 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;