

## ПРОГРАМА ЗА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ СЛЕД ПРЕКАРАНА COVID-19 ИНФЕКЦИЯ

Силата на естествените лечебни фактори, дозированият двигателен режим и рационалното хранене - гаранция за вашето добро здраве и самочувствие, грижа за вашите деца!

### 1. Програмата се провежда под ръководството на лекарски екип в състав:

- Д-р **Татяна Ангелова**, д.м. – специалист „Физикална и рехабилитационна медицина, управител на балнеолечебен център в Медикъл Спа Хотел „Стримон Гардън“
- Д-р **Йовка Димитрова** – специалист по Вътрешни болести

### 2. За кого е предназначена програмата?

Лица прекарали COVID-19 инфекция със сатурация кислород над 95, които изпитват здравословни нарушения като физическа умора, мускулна слабост, нарушен баланс, намалена подвижност, безсъние, депресия, промени в настроението, напрежение, нарушена концентрация и др.

### 3. Цел на програмата

Възстановяване на здравословното състояние на лица прекарали COVID-19 инфекция, изразяващо се в увеличаване на белодробния капацитет, подобряване на кислородната сатурация, съответно намаляване на чувството за умора, на физическата активност. Програмата е насочена към детоксикация на организма и стимулиране на имунната защита чрез предоставяне на екологично чиста храна, чайове, фрешове, смутита и др. Използване капацитета на медикъл спа центъра за антистрес терапии и релаксиране.

### 4. Елементи на програмата

- **Консултация с лекар:** начална и заключителна;
- **Индивидуално изготвен хранителен режим:** разнообразно и високо калорийно меню, включващо четирикратно хранене;
- **Питейно балнеолечение:** с минерална вода от водоизточник „Кюстендил“ и/или бутилирани минерални води. Включените в програмата минерални води, приети по предписания от лекаря начин, ще форсират диурезата и стимулират отделянето на токсични вещества от организма;
- **Външно балнеолечение:** термален терапевтичен басейн с възможности за хидромасаж и хидромасажни вани;
- **Термотерапия:** инфрачервен сауна;
- **Кинезитерапия:** специализирана дехателна гимнастика 2 разово в деня;
- **Физиотерапия:** магнитно терапия, електролечение, ултразвукова терапия, гунамагнитофореза;

- **Антистрес терапия**
- **Ежедневни 30-минутни разходки** сред боровата гора на местността „Хисарлъка“, известна с добър микроклимат за теренно лечение (при добри климатични условия) при лица прекарвали възпалителен процес на белите дробове или с хронични заболявания на дихателната система.

#### 5. Ефект от програмата:

Възстановяване на здравословното състояние на пациентите изразяващо се в увеличаване на тренираността на организма и възвръщане към нормалният ежедневен начин на живот.

#### 6. Продължителност на програмата: 7, 10 или 15 дни

#### 7. Пакетни цени

НАСТАНЯВАНЕ	ПАКЕТ 7 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 10 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 15 НОЩУВКИ
Единична стая „ДЕЛУКС“	1382.00 лв.	1795.00 лв.	2496.00 лв.
Двойна стая „ДЕЛУКС“	2155.00 лв.	2800.00 лв.	3925.00 лв.

*\*За оптимален резултат д-р Татяна Ангелова, д.м. препоръчва курс от 15 лечебни дни рехабилитация*

Посочените цени са за помещение и включват:

- Съответния брой нощувки, достъп до закрит минерален басейн, SPA & Wellness Център (Римска баня, финландска сауна, инфрачервена сауна, контрастен басейн, топли релакс пейки, релакс зона с топли легла), фитнес зала, паркинг, интернет, туристическа застрховка, ДДС
- **10% отстъпка от всички допълнително избрани СПА процедури**
- **Пакет 7 нощувки:**  
Процедури: 6 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;  
Изхранване по специално здравословно високо калорийно меню, което предлага вкусна разнообразна закуска, обяд спродукти на местни производители, имунобустер смутита и шейкове, и здравословни пайове за едно пълноценно междинно хранене, и вечеря от селектирани ястия.
- **Пакет 10 нощувки:**  
Процедури: 8 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;  
Изхранване по специално здравословно високо калорийно меню, което предлага вкусна разнообразна закуска, обяд спродукти на местни производители, имунобустер смутита и шейкове, и здравословни пайове за едно пълноценно междинно хранене, и вечеря от селектирани ястия.
- **Пакет 15 нощувки:**

---

Процедури: 12 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;

Изхранване по специално здравословно високо калорийно меню, което предлага вкусна разнообразна закуска, обяд спродукти на местни производители, имунобустер смутита и шейкове, и здравословни пайове за едно пълноценно междинно хранене, и вечеря от селектирани ястия.

