

BURNOUT SYNDROM
„Das Syndrom des Ausbrennens“

„Der Burnout ist ein Dieb, der die besten und aktivsten Menschen der Welt nimmt, sich von ihrer Energie, Begeisterung, Leidenschaft nährt und diese positiven Eigenschaften in Erschöpfung, Wut und Frustration umwandelt.“

Die gute Nachricht ist, dass man das Burnout überwinden werden kann, solange Sie Zeit für sich selbst finden

FÜR WEN IST DAS PROGRAMM BESTIMMT ?

Das Programm richtet sich an ehrgeizige Menschen, die lange Stunden unter ständigem Stress arbeiten und sich nicht an den Arbeitsplan und die erforderliche Ruhe- und Erholungszeit halten

BESTANDTEILE DES PROGRAMMS:

- ✓ Spezialisierte Elektro-Anwendung zur tiefen psycho-physischen Entspannung.
- ✓ Ernährung mit Hypokalorien-, Fett- und Kohlenhydratrestrictionen, mit speziellen Entgiftungskapseln.
- ✓ Trink - Balneotherapie mit Mineralwasser aus der Wasserquelle und / oder Mineralwasser in Flaschen;
- ✓ Äußere Balneotherapie - Whirlpool mit natürlichem Mineralwasser und Kräutern.
 - ✓ Anwendungen mit natürlichen Produkten.
 - ✓ Fachbezogene Genesungstherapie.
 - ✓ Spezialisierte Massage mit ätherischen Ölen.

WIRKUNG DES PROGRAMMS:

Verringerung des Gefühls von Müdigkeit, Anspannung und Reizbarkeit, Regulierung von Schlafstörungen und Wiederherstellung der Leistung.

PAKETPREISE

UNTERKUNFT	PAKET 3 ÜBERNACHTUNGEN	PAKET 5 ÜBERNACHTUNGEN	PAKET 7 ÜBERNACHTUNGEN
EINZELZIMMER DELUXE	430.00 BGN	710.00 BGN	950.00 BGN
DOPPELZIMMER DELUXE	770.00 BGN	1290.00 BGN	1740.00 BGN