

ПРОГРАМА

ОДА – Рехабилитация на заболявания на опорно-двигателен апарат

Минералната вода, използвана в медикъл СПА център „Стримон Гардън“, се характеризира като гореща (73°C), слабоминерализирана, въглекисела, хидрокарбонатно, сулфатно, натриева, силициева и флуорна, подходяща за балнеолечение на хронични заболявания на опорно-двигателния апарат.

Лечебното действие на Кюстендилската минерална вода се дължи на физикохимичния ѝ състав - температура, редокс потенциал, специфичен химичен състав.

Външното балнеолечение, под формата на различните видове вани, басейни и други, оказва антиспастичен, болкоуспокояващ, антивъзпалителен, биостимулиращ, хрущялопротективен и детоксичен ефект на човешкия организъм.

Положителният ефект от комплексното балнеолечение в Стримон Гардън се проявява чрез намаляване на стреса на организма, потискане на хроничните възпалителни заболявания, регулиране на хуморално-клетъчния имунитет и стимулиране на оздравителните процеси в тъканите и органите.

1. Програма ОДА се провежда под ръководството на **ЛЕКАРСКИЯ НИ ЕКИП**:

- **Д-р Татяна Ангелова, д.м.** – Директор на Национална специализирана болница по физикална терапия и рехабилитация, ръководител на медицинската комисия – Български Съюз по балнеология и спа туризъм – консултант
- **Д-р Йовка Димитрова** – специалист «**ВЪТРЕШНИ БОЛЕСТИ**»

2. ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАМАТА?

Програмата е подходяща за профилактика и балнеолечение при хора с хронични дегенеративни и възпалителни ставни заболявания: остеоартроза с различна локализация (спондилоартроза, коксартроза и гонартроза), ревматоиден полиартрит и анкилозиращ спондилартрит - в стадий на ремисия; състояния след костни фрактури и травми на ставите и меките тъкани; след /алопластика/смяна на стави; хронични периартрити, бурсити, тендовагинити, плексити, ошипявания и др.

3. ЕЛЕМЕНТИ НА ПРОГРАМАТА:

- **Консултация с лекар:** начална и заключителна
- **ТЕРАПЕВТИЧЕН КОМПЛЕКС, по лекарско предписание:**
 - ❖ **Питейно балнеолечение** с бутилирани минерални води
 - ❖ **Външно балнеолечение** – термален терапевтичен басейн с хидромасаж и /или подводна лечебна гимнастика
 - ❖ **Термотерапия** – сауна, парна баня, луголечение, калолечение.

- ❖ **Кинезитерапия** – мануална терапия или частичен лечебен масаж, гимнастика
- ❖ **Физиотерапия** – електротерапия с нискочестотни, средночестотни и интерферентни токове, ултразвук, магнитно импулсно поле, лазертерапия, пелокинезитерапия, гунофореза, и др.
- ❖ **Хранителен режим** – здравословно хранене Пълен Пансион

3. ЕФЕКТ ОТ ПРОГРАМАТА:

Намаляване на мускулния спазъм и болката, потискане на възпалителния процес, които от своя страна водят до функционално възстановяване на ставно-мускулния апарат и увеличаване на обема на движение на ставите.

4. ВРЕМЕТРАЕНЕ ОТ ПРОГРАМАТА: 3, 5 или 7 дни

5. ПАКЕТНИ ЦЕНИ

НАСТАНЯВАНЕ	ПАКЕТ 3 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 5 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 7 НОЩУВКИ
ЕДИНИЧНА СТАЯ ДЕЛУКС	420.00 лв.	645.00 лв.	860.00 лв.
ДВОЙНА СТАЯ ДЕЛУКС	755.00 лв.	1185.00 лв.	1600.00 лв.

Посочените цени са за стая и включват:

- Съответния брой нощувки, достъп до открит и закрит минерален басейн, SPA & Wellness център (Римска баня, парна баня, финландска сауна, инфрачервена сауна, контрастен басейн, топли релакс пейки, релакс зона с топли легла), фитнес зала, паркинг, интернет, туристическа такса, туристическа застрховка, ДДС
- **Пакет 3 нощувки:**
Процедури: 2 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;
- **Пакет 5 нощувки:**
Процедури: 4 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;
- **Пакет 7 нощувки:**
Процедури: 6 дни по 3 процедури дневно по лекарско предписание;