

ПРОГРАМА ИМУНОСТИМ 2020

Нашата имунна система е сложен механизъм, естественият щит, който през цялото време брани организма ни от външни фактори, и е от огромно значение за общото ни здраве, особено в днешни дни.

Новата здравна програма на Медикъл СПА Хотел Стримон Гардън, ИМУНОСТИМ 2020 се базира на умелото съчетаване на естествените лечебни фактори – климат, минерална вода, морска луга и кал, тонизираща физическа активност, здравословен хранителен режим.

1. Програма ИМУНОСТИМ 2020” се провежда под ръководството на **ЛЕКАРСКИЯ НИ ЕКИП:**

- **Д-р Татяна Ангелова, д.м.** – специалист по «Физикална и рехабилитационна медицина», ръководител на «Медикъл спа център» към Стримон Гардън спа хотел и
- **Д-р Йовка Димитрова** – специалист «Вътрешни болести» и сътрудник в «Медикъл спа центъра към Стримон Гардън спа хотел.

2. **ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАМАТА?**

Програмата е насочена към подсилване на имунната система, детоксикиране на организма и хармонизиране на духа чрез:

- прилагането на естествени лечебни фактори – минерална вода, морска луга и кал;
- тонизираща физическа активност;
- здравословен и балансиран хранителен режим;
- физиотерапевтични и кинезитерапевтични процедури;

Програмата е подходяща за хора, които се насочват към здравословен начин на живот, за да подобрят общото си физическо и психическо състояние, за да се справят с хроничната умора, нарушенията в съня, затрудненията в концентрацията, възстановяване жизнеността на организма след прекарани вирусни инфекции и др.

3. **ЦЕЛ НА ПРОГРАМАТА**

Силна имунна система за борба с вирусите.

4. **ЕФЕКТ ОТ ПРОГРАМАТА**

Стимулиране на имунната защита, преодоляване на стреса и напрежението, регулиране на нарушенията на съня, детоксикация на организма и подобрен хранителен режим.

5. **ЕЛЕМЕНТИ НА ПРОГРАМАТА**

- **Консултация с лекар**

При консултацията е препоръчително да представите информация за здравословното Ви състояние, удостоверено с документи от проведени изследвания и консултации.

- **Външно балнеолечение** – хидромасажни процедури;
- **Питейно балнеолечение** с минерална вода от находище «Кюстендил» и бутилирана слабоминерализирана вода.
- **Термотерапия:**
 - Финландска сауна, инфрачервена сауна;
 - Апликации с луга и лечебна кал от торфено находище Байкал, България;
- **Апаратна физиотерапия и масаж**
 - Лимфодренаж
 - Магнитотерапия

- Ултрафонофореза с обезболяващ или детоксикиращ гел
- Електротерапия
- Лечебен масаж
- **Апарат за електро-сън за физическа релаксация и намаляване на напрежението**
- **Движение и спорт**
 - Всекидневни упражнения под наблюдението на опитен кинезитерапевт;
 - Индивидуални или групови разходки сред природата в местността Хисарлъка, която е известна с чистия си въздух и специфичен микроклимат, велоразходки в парка и др.
 - Плуване, аква аеробика, и др.
- **Здравословно хранене**
 - В специално подготвеното за Вас меню са включени много плодове, зеленчуци, зърнени и бобови варива, ядки, фрешове, смутита, чайове, протеини, хранителни добавки и други.
 - По желание към хранителния режим може да бъде включен, биопродукт под формата на капсули с розово масло и извлек от шипка.

6. ВРЕМЕТРАЕНЕ НА ПРОГРАМАТА: 5, 7 или 10 дни

7. ПАКЕТНИ ЦЕНИ ЗА СТАЯ :

НАСТАНЯВАНЕ	ПАКЕТ 5 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 7 НОЩУВКИ	ПАКЕТ 10 НОЩУВКИ
ЕДИНИЧНА СТАЯ ДЕЛУКС	785.00 лв.	1055.00 лв.	1440.00 лв.
ДВОЙНА СТАЯ ДЕЛУКС	1425.00 лв.	1937.00 лв.	2670.00 лв.

Посочените цени са за стая и включват:

- Съответния брой нощувки, достъп до открит / закрит минерален басейн, SPA & Wellness Център (Римска баня, парна баня, финландска сауна, инфрачервена сауна, контрастен басейн, топли релакс пейки, релакс зона с топли легла), фитнес зала, паркинг, интернет, туристическа такса, туристическа застраховка, ДДС
- 10% отстъпка от всички допълнително избрани СПА процедури и Медикъл процедури;
- **Пакет 5 нощувки:**
Хранене: 5 пъти дневно по специално селектирано меню;
Процедури: 4 дни по 2 процедури дневно с терапевт;
- **Пакет 7 нощувки:**
Хранене: 5 пъти дневно по специално селектирано меню;
Процедури: 6 дни по 2 процедури дневно с терапевт;
- **Пакет 10 нощувки:**
Хранене: 5 пъти дневно по специално селектирано меню;
Процедури: 9 дни по 2 процедури дневно с терапевт;