

ПРОГРАМА

ОДА – Рехабилитация на заболявания на Опорно-двигателен апарат

Минералната вода, използвана в Медикъл СПА Център „Стримон Гардън“, се характеризира като гореща (73°C), слабоминерализирана, въглекисела, хидрокарбонатно, сулфатно, натриево, силициево и флуорно, подходяща за балнеолечение на хронични заболявания на опорно-двигателния апарат.

Лечебното действие на Кюстендилската минерална вода се дължи на физикохимичния ѝ състав- температура, редокс потенциал, специфичен химичен състав.

Външното балнеолечение, под формата на различните видове вани, басейни и други, оказва антиспастичен, болкоуспокояващ, антивъзпалителен, биостимулиращ, хрущялопротективен и детоксичен ефект на човешкия организъм.

Положителният ефект от комплексното балнеолечение в курорта се проявява чрез намаляване на стреса на организма, подтискане на хроничните възпалителни заболявания, регулиране на хуморално-клетъчния имунитет и стимулиране на оздравителните процеси в тъканите и органите.

1. Програма „ОДА“ се провежда под ръководството на ЛЕКАРСКИ ЕКИП в състав:

- **Д-р Татяна Ангелова, д.м.** – специалист по физикална и рехабилитационна медицина и управител на Спа център при Спа хотел «Стримон Гардън» и
- **Д-р Йовка Димитрова** – специалист по вътрешни болести.

2. ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНА ПРОГРАМАТА?

Програмата е подходяща за: профилактика и балнеолечение при хора с хронични дегенеративни и възпалителни ставни заболявания: остеоартроза с различна локализация (спондилоартроза, коксартроза и гонартроза), ревматоиден полиартрит и анкилозиращ спондилартрит - в стадий на ремисия; състояния след костни фрактури и травми на ставите и меките тъкани; след алопластика / смяна / на стави; хронични периартрити, бурсити, тендовагинити и др.

3. ЕЛЕМЕНТИ НА ПРОГРАМАТА: програмата се провежда индивидуално и включва:

- **Консултация с лекар:** начална и заключителна

ТЕРАПЕВТИЧЕН КОМПЛЕКС, по лекарско предписание:

- **Питейно балнеолечение** с бутилирани (пренесени) минерални води
- **Външно балнеолечение** – термален терапевтичен басейн с хидромасаж и / или подводна лечебна гимнастика
- **Термотерапия** – сауна, парна баня, луголечение, калолечение.

- **Кинезитерапия** – мануална терапия или частичен лечебен масаж
- **Физиотерапия** – електротерапия с нискочестотни, средночестотни и интерферентни токове, ултразвук, магнитно импулсно поле и др.

10% отстъпка от всички допълнително избрани от клиента СПА процедури

4. ЕФЕКТ ОТ ПРОГРАМАТА:

Намаляване на мускулния спазъм и болката, потискане на възпалителния процес, които от своя страна водят до функционално възстановяване на ставно-мускулния апарат и увеличаване на обема на движение на ставите.

5. ВРЕМЕТРАЕНЕ НА ПРОГРАМАТА: 3, 5 или 7 дни

6. ПАКЕТНИ ЦЕНИ НА ЧОВЕК:

| НАСТАНЯВАНЕ | ПАКЕТ 3 НОЩУВКИ | ПАКЕТ 5 НОЩУВКИ | ПАКЕТ 7 НОЩУВКИ |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|
| ЕДИНИЧНО НАСТАНЯВАНЕ В СТАЯ „КЛАСИК“ ИЛИ „МАНСАРД“ | 337 Лева | 535 Лева | 712 Лева |
| ДВОЙНО НАСТАНЯВАНЕ В СТАЯ „КЛАСИК“ ИЛИ „МАНСАРД“ | 260 Лева | 428 Лева | 583 Лева |
| ДВОЙНО НАСТАНЯВАНЕ В СТАЯ „ДЕЛУКС“ | 298 Лева | 481 Лева | 646 Лева |

Посочените цени са на човек и включват:

- Съответния брой нощувки, достъп до закрит минерален басейн, SPA & Wellness Център (Римска баня, парна баня, финландска сауна, инфрачервена сауна, контрастен басейн, топли релакс пейки, релакс зона с топли легла), фитнес зала, паркинг, интернет, туристическа такса, туристическа застрховка, ДДС
- При 3 нощувки: процедури по лекарско предписание – 2 дни по 3 процедури дневно;
- При 5 нощувки: процедури по лекарско предписание – 4 дни по 3 процедури дневно;
- При 7 нощувки: процедури по лекарско предписание – 6 дни по 3 процедури дневно.